

## **Kolejna edycja festynu "Pieszko, konno, kajakiem, na rowerze" 24 maja 2015 roku**

Treść



**Start: 13:00**

## Ośrodek Wypoczynkowy nad Jeziorem Dużym w Lubaszu



- 



[www.czarnkowsko-trzcianska-igd.pl](http://www.czarnkowsko-trzcianska-igd.pl)




**MARSZAŁK WOIEWÓDZTWA  
WIELKOPOLSKIEGO**  















Logo of the National Association of Environmental NGOs (Stowarzyszenie Niezależnych Organizacji Ekologicznych) and other member organizations, including GOK Antares, dwakolka.pl, and PCT RIDERS.



Europejski Fundusz Rolny na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich: Europa inwestująca w obszary wiejskie.  
Impreza współfinansowana ze środków Unii Europejskiej w ramach Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2007-2013.  
Instytucja Zarządzająca Programem Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2007-2013 – Ministerstwo Rolnictwa i Rozwoju Wsi.



PIESZO • KONNO • KAJAKIEM • NA ROWERZE

Ośrodek Wypoczynkowy nad Jeziorem Dużym w Lubasz - 24.05.2015 r.

## RODZINNE RAJDY ROWEROWE



**14:00** - oficjalne przywitanie wszystkich uczestników rajdów

Każdy uczestnik otrzyma ciepły posiłek, upominek oraz weźmie udział w losowaniu nagród!



Warunkiem uczestnictwa w rajdzie jest **zgłoszenie telefoniczne** swojego udziału **do środy 20 maja 2015 r.** Każdy uczestnik rajdu zobowiązany jest podpisać oświadczenie i dostarczyć dokument przed startem rajdu. Młodzież i osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział w rajdzie tylko pod opieką osoby dorosłej.

### KRZYŻ WLKP.:

**start:** 24.05.2015 r. godz. 9:00 Plac Zwycięstwa

**trasa:** Krzyż - Wieleń - Jędrzejewo - Gajewo - Ciszkowo (przeprawa promem) - Lubasz /ok. 47 km/

**zgłoszenia i kontakt:** Daniel Wilk (tel. 695 321 124)

### CZARNKÓW:

**start:** 24.05.2015 r. godz. 11:30 Czarnkowski Dom Kultury

**trasa:** Czarnków - Pianówka - Góra - Ciszkowo - Lubasz /ok. 20 km/

**zgłoszenia i kontakt:** Paweł Zajda (tel. 500 297 365, 67 255 26 51)

### TRZCIANKA:

**start:** 24.05.2015 r. godz. 10:00 Hala Sportowo-Widowiskowa (ul. Żeromskiego)

**trasa:** Trzcianka - Siedlisko - Gajewo - Ciszkowo (przeprawa promem) - Lubasz /ok. 32 km/

**zgłoszenia i kontakt:** Jolanta Malicka (tel. 692 449 793)

### PUNKTY DODATKOWE - WIELEŃ:

**start:** 24.05.2015 r. godz. 10:15 Plac Padarewskiego (przy Caritasie)

**zgłoszenia i kontakt:** Daniel Wilk (tel. 695 321 124)

Oświadczenia do pobrania: [www.czarnkowsko-trzcianecka-lgd.pl](http://www.czarnkowsko-trzcianecka-lgd.pl)



# Pieszko, konno, kajakiem, na rowerze

## Program festynu:

Lubimy ruch na świeżym powietrzu, dlatego promujemy zdrowy styl życia! Festyn organizujemy we współpracy z lokalnymi organizacjami i instytucjami, z myślą o wszystkich, którzy lubią się ruszać. Odwiedź nasz festyn i zapoznaj się z bogatą ofertą obszaru. Razem z nami spędź rodzinny, aktywny i sportowy dzień!

**PROMOCJA REGIONU** – „tu odpoczniesz”! Lasy, jeziora, rzeki to nasz wielki skarb. U nas nie poczują się rozczarowani miłośnicy kajakarstwa i jazdy konnej. Wiele szlaków odnajdą zapaleni rowerzyści. Podczas festynu zapoznaj się z ofertą gospodarstw agroturystycznych i nadleśnictw. Odwiedź nas: [www.tuodpoczniesz.pl](http://www.tuodpoczniesz.pl)

**GRY TERENOWE** – zabierz ze sobą rodzinę i przyjaciół. Wspólnie cofnijcie się do czasów dzieciństwa. Zdobywajcie bazy, wykonujcie zadania, zbierajcie punkty i wygrywajcie nagrody. Potrzebujecie tylko trochę wiedzy, trochę sprawności i trochę refleksu.

**NORDIC WALKING** – nie siedź beczynnie! Zadbaj o sprawność swojego serca, płuc, mięśni i całego organizmu. Nie oglądaj się na innych. Weź udział w marszu po zdrowie i zacznij z kijkami poznawać okolicę.

**RAJDY ROWEROWE** – masz dosyć siedzenia za biurkiem, za kółkiem i w domu? Wskocz na rower! Zabierz ze sobą przyjaciół i rodzinę. Trasy rowerowe dla początkujących i tych, którzy spędzają na rowerze więcej czasu. Punkty startowe zlokalizowane na terenie powiatu. Roweromaniacy – łączcie się!

**BEZPIECZNIE NA WODZIE** – czas na naukę bezpiecznego wypoczynku. Warsztaty udzielania pierwszej pomocy, pokaz ratownictwa wodnego, przejażdżki motorówką i „na bananie”, kule wodne, makaronowe szaleństwo, rodzinne konkurencje dotyczące zasad bezpieczeństwa i sprawnego ratowania innych, turniej ratownictwa wodnego, spływy kajakowe i wypożyczalnia sprzętu wodnego.

**AKTYWNIE I RODZINNIE** – slackline, czyli pierwsze kroki nad ziemią, łucznictwo, zlot motocykli i starych samochodów, turnieje sportowe, „Bieg na trzeźwo”, warsztaty teatralne, plac zabaw, dmuchane trampoliny, zamki, gry, zabawy i niespodzianki na stoiskach promocyjnych oraz występ żeglarskiego zespołu „Majtki Bosmana”.

Aktywnie  
z LGD!

Więcej: [czarnkowsko-trzcianecka-lgd.pl](http://czarnkowsko-trzcianecka-lgd.pl), tel. 67 344 16 53



Publikowane od

śr., 06/05/2015 - 14:42

Publikowane do

czw., 06/08/2015 - 14:42