„I LUBASKI - EDUKACYJNY MARSZ PO ZDROWIE Z BIEGIEM NA TRZEŹWO 2014"

Treść

Szkoły im. I. J. Paderewskiego prowadzone przez Edukację Lubasz w Lubasz wraz z Radnym Gminy Lubasz Panem Krzysztofem Wizą zapraszają wszystkich fanów Nordic Walking oraz miłośników Biegania

22 czerwca 2014 roku na

„I LUBASKI - EDUKACYJNY MARSZ PO ZDROWIE Z BIEGIEM NA TRZEŹWO 2014"

Otwarcie imprezy - godz. 11.30

Miejsce zawodów: trasa wokół Jeziora Dużego w Lubaszu - ul. Kościelna 4, 64-720 Lubasz, woj. wielkopolskie

Dystans - 5 km

Nawierzchnia: miękka, naturalne podłoże.

Start i meta - Amfiteatr w Lubaszu

W TRAKCIE ZAWODÓW WRAZ Z DRUŻYNĄ SZPIKU ZBIERAMY NA leczenie osób zmagających się z chorobą na nowotworową.

Podział zawodów na dwie niezależne dyscypliny sportowe:

1. **NORDIC WALKING - START - godz. 12.00** (rejestracja zawodników godz.10.30 -11.15),

2.BIEG - START - godz. 14.00 (rejestracja zawodników godz. 10.30 - 13.00)

Regulamin i rejestracja dostępne na stronie www.lubasz.edu.pl, Facebook Edukacja Lubasz, Info-Lubasz.

PROGRAM MARSZU NORDIC WALKING:

10.30 - 11.15 - rejestracja zawodników w Biurze zawodów, odbiór **pakietów startowych (czerwona koszulka okolicznościowa, numer startowy, talon na nieodpłatny posiłek i wodę).**

11.30 - uroczyste otwarcie zawodów, rozgrzewka prowadzona przez instruktora.

11.55 - zawodnicy udają się na linię startu.

12.00 start marszu Nordic Walking.

*Każdy uczestnik zobowiązany jest posiadać własne kije oraz strój sportowy stosowny do warunków atmosferycznych (strój niekrępujący i obuwie sportowe)**.***

PROGRAM BIEGU:

10.30- 13.00 - rejestracja zawodników w Biurze zawodów, odbiór **pakietów startowych (czerwona koszulka okolicznościowa, numer startowy, talon na nieodpłatny posiłek i wodę).**

11.30 - uroczyste otwarcie zawodów.

13.30 - rozgrzewka prowadzona przez instruktora.

13.55 - zawodnicy udają się na linię startu.

14.00 - start Biegu.

Każdy uczestnik zobowiązany jest posiadać strój sportowy stosowny do warunków atmosferycznych (strój niekrępujący i obuwie sportowe).

ZASADY UCZESTNICTWA I ZGŁOSZENIA:

Ø W zawodach mają prawo startu:

- wszyscy niezależnie od miejsca zamieszkania,

- osoby, które nie ukończyły 18 lat mogą wystartować w zawodach pod warunkiem podpisania oświadczenia (w Biurze Zawodów) przez rodzica lub opiekuna prawnego o starcie dziecka na odpowiedzialność rodzica / opiekuna w obecności obsługi Biura Zawodów.

Ø W zawodach nie ma podziału na żadne kategorie.

Ø Wszyscy zawodnicy muszą przestrzegać regulaminu zawodów.

Ø W Marszu Nordic Walking jak i w Biegu zawodnicy, którzy uzyskają najlepszy wynik w otrzymują

puchary za zajecie I - III miejsca.

Ø Zawody odbędą się bez względu na pogodę.

Ø Za zgłoszenie uważa się:

- **Zgłoszenie odbywa się poprzez wypełnienie formularza** znajdującego się na stronie www.lubasz.edu.pl, Facebook Edukacja Lubasz lub Info - Lubasz wybierając pozycję:

Formularz zgłoszeniowy Marsz Nordic Walking lub Formularz zgłoszeniowy Bieg

oraz dokonanie opłaty startowej.

- Scan wypełnionego formularza należy przesłać na email: psp_lubasz poczta [dot] onet [dot] pl.

- Wypełniony formularz można także przesłać faxem nr 067 255 60 55.

Ø **Ostateczny termin zgłoszenia: 15.06.2012r.**

Ø **Koszt opłaty startowej: 22 zł PEŁEN PAKIET (płatne przelewem / przekazem do 15.06.2014r.)**

Ø **Koszt opłaty startowej: 25 zł dla „spóźnialskich" - PAKIET BEZ KOSZULKI (zapłata po terminie 15.06.2014r. lub w dniu zawodów)**

Ø **Dane do wpłaty:**

RADA RODZICÓW SZKÓŁ PROWADZONYCH PRZEZ „EDUKACJĘ LUBASZ" Sp. z o. o.

ul. Chrobrego 33, 64-720 Lubasz

BS Lubasz nr 59 8951 0009 1316 1378 2000 0010

W tytule przelewu:

Opłata Startowa - NORDIC WALKING, Imię i Nazwisko oraz miejscowość lub

Opłata Startowa - BIEG, Imię i Nazwisko oraz miejscowość

DODATKOWE ATRAKCJE:

- występy wokalne na scenie,

- pokazy Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej z Czarnkowa,

- Czarnkowsko - Trzcianecka Lokalna Grupa Działania,

- przejazdy konne pod okiem instruktora,

- catering,

- gry i zabawy dla dzieci: malowanie twarzy, zamek dmuchany, zabawa na placu zabaw i na plaży,

- Drużyna WOPR MDK „Anioły" z Trzcianki - dzieciom - kurs pierwszej pomocy,

- loteria z nagrodami, licytacja nagrody głównej - niespodzianki .

EDUKACJA LUBASZ WRAZ Z RADNYM GMINY LUBASZ KRZYSZTOFEM WIZĄ

ZAPRASZAJĄ WSZYSTKICH FANÓW **NORDIC WALKING**

ORAZ **MIŁOŚNIKÓW BIEGANIA** NA:

I LUBASKI

EDUKACYJNY MARSZ PO ZDROWIE z BIEGIEM NA TRZEŹWO 2014

22 CZERWCA • • • • • •

Trasa miękka wokół Jeziora Dużego

ul. Kościelna 4, 64-720 Lubasz, woj. wielkopolski

OTWARCIE IMPREZY + ROZGRZEWKA UCZESTNIKÓW – GODZ. 11.30

NORDIC WALKING – START – godz. 12.00 (rejestracja zawodników godz.10.30 -11.15)

BIEG – START – godz. 14.00 (rejestracja zawodników godz. 10.30 – 13.00)

DODATKOWE ATRAKCJE:

- występy wokalne na scenie
- pokazy Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej z Czarnkowa i Ochotniczej Straży Pożarnej z Lubasza,
- Czarnkowsko – Trzcianecka Lokalna Grupa Działania
- pokazy Drużyny WOPR MDK "Anioły" z Trzcianki
- dla dzieci bezpłatnie: kurs pierwszej pomocy, zabawy w kuli, przejazdy bananem po jeziorze, malowanie twarzy, przejazdy konne pod okiem instruktora,
- catering

W TRAKCIE ZAWODÓW WRAZ Z DRUŻYNĄ SZPIKU ZBIERAMY NA LECZENIE OSÓB ZMAGAJĄCYCH SIĘ Z CHOROBĄ NOWOTWOROWĄ.

Patronat medialny

REGULAMIN I REJESTRACJA DOSTĘPNE NA STRONIE WWW.LUBASZ.EDU.PL, FACEBOOK EDUKACJA LUBASZ, INFO-LUBASZ

Publikowane od
czw., 05/06/2014 - 09:06
Publikowane do
pt., 05/09/2014 - 09:06