Zapraszamy na festyn "Pieszo, konno, kajakiem, na rowerze" - 31 maja 2014 - Krzyż Wlkp

Treść

Pieszo, konno, kajakiem, na rowerze

Program festynu

Lubimy ruch na świeżym powietrzu, dlatego promujemy zdrowy styl życia! Festyn organizujemy we współpracy z lokalnymi organizacjami i instytucjami, z myślą o wszystkich, którzy lubią się ruszać. Odwiedź nasz festyn i zapoznaj się z bogatą ofertą obszaru. Razem z nami spędź rodzinny, aktywny i sportowy dzień!

PROMOCJA REGIONU – „tu odpoczniesz"! Lasy, jeziora, rzeki to nasz wielki skarb. U nas nie poczują się rozczarowani miłośnicy kajakarstwa i jazdy konnej. Wiele szlaków odnajdą zapaleni rowerzyści. Proponujemy gościnę w gospodarstwach agroturystycznych i nadleśnictwach. Odwiedź nas: **www.tuodpoczniesz.pl**

GRY TERENOWE – zabierz ze sobą rodzinę i przyjaciół. Wspólnie cofnijcie się do czasów dzieciństwa. Zdobywajcie bazy,wykonujcie zadania, zbierajcie punkty i wygrywajcie nagrody. Potrzebujecie tylko trochę wiedzy, trochę sprawności i trochę refleksu.

RAJD HARCERSKI – Twoje dziecko chce być harcerzem, a Ty chcesz poczuć się znowu jak zuch? Sprawdź się i wyrusz z harcerzami na szlak. Trasa po pobliskich lasach z zadaniami wymagającymi trochę sprytu, siły i odwagi.

NORDIC WALKING – nie siedź bezczynnie! Zadbaj o sprawność swojego serca, płuc, mięśni i całego organizmu. Nie oglądaj się na innych, skorzystaj z bezpłatnych warsztatów i zacznij prawidłowo maszerować. Weź udział w rajdzie po zdrowie i zacznij z kijkami poznawać okolicę.

RAJDY ROWEROWE – masz dosyć siedzenia za biurkiem, za kółkiem i w domu? Wskocz na rower! Zabierz ze sobą przyjaciół i rodzinę. Trasy rowerowe dla początkujących i tych, którzy spędzają na rowerze więcej czasu. Punkty startowe zlokalizowane na terenie powiatu. Roweromaniacy – łączcie się!

AKTYWNIE I BEZPIECZNIE – czas na naukę bezpiecznego wypoczynku na lądzie i wodzie. Warsztaty udzielania pierwszej pomocy, pokaz ratownictwa wodnego, przejażdżki motorówką i „na bananie", kule wodne, rodzinne konkurencje dotyczące zasad bezpieczeństwa i sprawnego ratowania innych, szkolny turniej ratownictwa wodnego, spływy kajakowe, wypożyczalnia sprzętu wodnego, zlot motocykli, samochodów starych i terenowych, turnieje sportowe, pokazy konne, mini golf, siłownia pod chmurką, plac zabaw, dmuchane trampoliny, zamki, gry, zabawy i niespodzianki na stoiskach promocyjnych oraz występ żeglarskiego zespołu „Majtki Bosmana".

więcej: www.czarnkowsko-trzcianecka-lgd.pl, tel. 67 344 16 53

Organizator: Patronat honorowy: Patronat medialny: Partnerzy:

Europejski Fundusz Rolny na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich: Europa inwestująca w obszary wiejskie.
Impreza współfinansowana ze środków Unii Europejskiej w ramach Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2007-2013.
Instytucja Zarządzająca Programem Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2007-2013 – Ministerstwo Rolnictwa i Rozwoju Wsi.

Aktywnie z LGD

PIESZO KONNO KAJAKIEM NA ROWERZE

RODZINNIE, AKTYWNIE, SPORTOWO,

AKTYWNIE NA WODZIE - 31.05.2014 r.

Ośrodek Wypoczynkowy "ŚWIDEREK" w Krzyżu Wlkp.

AKTYWNIE Z ANIOŁAMI:

warsztaty udzielania pierwszej pomocy,
pokaz ratownictwa wodnego,
przejażdżki motorówką, na wakeboard-zie, kneeboard-zie, nartach wodnych,
pneumatycznym bananie i pączku
kule wodne,
konkurs powiatowy z zakresu ratownictwa wodnego "Z wodą za pan brat"

ATRAKCJE WODNE:

Wypożyczalnia sprzętu wodnego - kajaki, łódki i rowery.
Kontakt i rezerwacja: Ośrodek Wypoczynkowy "Świderek" - tel. 512 353 097

KOMERCYJNE SPŁYWY KAJAKOWE:

Kontakt: Meta na Drawie - tel. 662 728 361

www.czarnkowsko-trzcianecka-lgd.pl

Aktywnie z LGD

PIESZO
KONNO
KAJAKIEM
NA ROWERZE

RODZINNIE, AKTYWNIE, SPORTOWO,

MnO - MARSZ NA ORIENTACJĘ - 31.05.2014 r.

Ośrodek Wypoczynkowy "ŚWIDEREK" w Krzyżu Wlkp.

Do udziału w MnO zapraszamy wszystkich, bez wyjątków :)
chętnych spędzić aktywnie czas i głodnych nowej przygody!

Zbierz **grupę 3 osobową** i zgłoś się do nas!

Każdy uczestnik otrzyma ciepły posiłek, upominek
oraz weźmie udział w losowaniu nagród!

INFORMACJE pod nr tel. 509 159 954

ZAPISY: tel. 509-159-954; e-mail: jelinskiz@poczta.onet.pl

Ilość miejsc ograniczona, decyduje kolejność zgłoszeń

ZBIÓRKA: godz. 14:00 /teren przy zewnętrznej siłowni na terenie ośrodka/
TRASA: teren ośrodka wraz z pobliskim lasem
START: godz. 14:30 /teren na zewnętrznej siłowni na terenie ośrodka/

Regulamin marszu: **www.czarnkowsko-trzcianecka-lgd.pl**

Aktywnie z LGD

PIESZO KONNO KAJAKIEM NA ROWERZE

RODZINNIE, AKTYWNIE, SPORTOWO,

Festyn Inaugurujący Sezon Turystyczny "PIESZO, KONNO, KAJAKIEM, NA ROWERZE"

sobota - 31.05.2014 r.

Ośrodek Wypoczynkowy "ŚWIDEREK" w Krzyżu Wlkp.

godz: 13:00

występ Młodzieżowej Orkiestry Dętej z Krzyża Wlkp.
pod batutą pana Mieczysława Sorbala

w godz. 14:00-15:00

występy lokalnych artystów
pod kierownictwem pani Izabeli Przybyszewskiej

ok. godz. 16:45

występ grupy tanecznej z Miejsko-Gminnego Ośrodka Kultury oraz Zespołu Szkół w Krzyżu Wlkp. pod kierownictwem pani Alicji Rychlik

godz. 15:15-16:15, 17:15-17:45 oraz pomiędzy **18:00-19:00**

występy zespołu żeglarskiego "MAJTKI BOSMANA"

więcej o festynie na **www.czarnkowsko-trzcianecka-lgd.pl**

Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Krzyżu Wlkp.

Aktywnie z LGD

PIESZO KONNO KAJAKIEM NA ROWERZE

RODZINNIE, AKTYWNIE, SPORTOWO,

NORDIC WALKING - 31.05.2014 r.

Ośrodek Wypoczynkowy "ŚWIDEREK" w Krzyżu Wlkp.

bezpłatne zajęcia z wykwalifikowanymi instruktorami
dobór sprzętu oraz aspekty zdrowotne prawidłowego marszu
rozpoczęcie o godz. 13:00 (namiot z banerem TRAMP)

WARSZTATY:

dla początkujących i dla tych chodzących już z kijkami
dla zorganizowanych grup i dla pojedynczych osób
zajęcia 45 minutowe w godz. od 13:00 do 16:00 w grupach do 10 osób
nauka i doskonalenie techniki chodzenia na krótkiej trasie marszu
zabawy integracyjno-sprawnościowe
poczęstunek, upominek oraz udział w losowaniu nagród
ilość miejsc ograniczona

RAJD PO ZDROWIE:

doskonalenie prawidłowej techniki Nordic Walking na 3 km trasie marszu
ćwiczenia i zabawy ruchowe z kijkami
start o godz. 16:00 na stoisku promocyjnym TRAMP
poczęstunek, upominek oraz udział w losowaniu nagród

WARUNKI UCZESTNICTWA W WARSZTATACH I RAJDZIE:

Każdy uczestnik zobowiązany jest podpisać oświadczenie, które należy dostarczyć na stoisko przed zajęciami. Istnieje możliwość wypełnienia dokumentu w dniu imprezy.

Młodzież i osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział w zajęciach tylko pod opieką osoby dorosłej lub za pisemną zgodą rodziców.

Zgłoszenia indywidualne bądź zbiorowe:
- telefonicznie (67 344 16 53)
- mailowo (biuro@czarnkowsko-trzcianecka-lgd.pl)

Oświadczenia do pobrania: www.czarnkowsko-trzcianecka-lgd.pl

ŚWIDEREK
OŚRODEK WYPOCZYNKOWY KRZYŻ WLKP.

PIESZO
KONNO
KAJAKIEM
NA ROWERZE

RODZINNIE, AKTYWNIE, SPORTOWO,

OŚRODEK WYPOCZYNKOWY "ŚWIDEREK" W KRZYŻU WIELKOPOLSKIM

sobota - 31.05.2014 r. - start: 13:00

JUŻ W SOBOTĘ 31 MAJA 2014 ROKU NA TERENIE NASZEGO OŚRODKA ODBĘDZIE SIĘ V JUBILEUSZOWY FESTYN TURYSTYCZNY "**PIESZO, KONNO, KAJAKIEM, NA ROWERZE**".

W PROGRAMIE:

- RAJDY PIESZE I ROWEROWE
- WARSZTATY I RAJD NORDIC WALKING
- GRY TERENOWE I TURNIEJE SPORTOWE
- ZLOT SAMOCHODÓW I MOTOCYKLI
- ATRAKCJE NA WODZIE
- WYSTĘPY MŁODZIEŻOWEJ ORKIESTRY DĘTEJ Z KRZYŻA WLKP., LOKALNYCH ARTYSTÓW ORAZ ZESPOŁU ŻEGLARSKIEGO "MAJTKI BOSMANA"

O GODZ. 19:00 ZAPRASZAMY NA **ZABAWĘ TANECZNĄ** Z ZESPOŁEM "**TRIO EDEN**"

JEŚLI LUBISZ RUCH NA ŚWIEŻYM POWIETRZU I AKTYWNY WYPOCZYNEK
PRZYJEDŹ DO NAS!
OFERUJEMY NOCLEGI W DOMKACH 6-OSOBOWYCH!
DYSPONUJEMY TEŻ MIEJSCAMI NA POLU NAMIOTOWYM.
KONTAKT: **www.oswiderek.com.pl** **tel. 517-228-513**

więcej o festynie na **www.czarnkowsko-trzcianecka-lgd.pl**

Aktywnie z LGD

PIESZO
KONNO
KAJAKIEM
NA ROWERZE

RODZINNIE, AKTYWNIE, SPORTOWO,

QUEST - Kolej na Krzyż

sobota - 31.05.2014 r.

Ośrodek Wypoczynkowy "ŚWIDEREK" w Krzyżu Wlkp.

Rusz w miasto! Zabierz ze sobą rodzinę i przyjaciół.
Podążając uliczkami Krzyża rozwiązujcie zadania i zagadki,
które doprowadzą Was do miejsca,
gdzie została ukryta skrzynia skarbów.

Każda grupa, która prawidłowo rozwiąże quest otrzyma
poczęstunek oraz weźmie udział w losowaniu nagród.

QUEST do pobrania w dniu Festynu od 13:00 do 17:00
na stoisku promocyjnym Gminy Krzyż.

czas przejścia - ok. 50 min.

www.czarnkowsko-trzcianecka-lgd.pl

Miejsko-Gminny
Ośrodek Kultury
w Krzyżu Wlkp.

Aktywnie z LGD

PIESZO KONNO KAJAKIEM NA ROWERZE

RODZINNIE, AKTYWNIE, SPORTOWO,

RODZINNY TRIATHLON TURYSTYCZNY I RAJDY ROWEROWE 31.05.2014 r.

Ośrodek Wypoczynkowy "ŚWIDEREK" w Krzyżu Wlkp.

14:00 - oficjalne przywitanie wszystkich uczestników

Każdy uczestnik otrzyma ciepły posiłek, upominek oraz weźmie udział w losowaniu nagród!

KRZYŻ WLKP.:

start: 31.05.2014 r. godz. 10:00 Ośrodek Wypoczynkowy "Świderek"
rowerem: pętla wokół Krzyża Wlkp. /ok. 12 km/
kajakiem: od Jeziora Królewskiego przez Człopicę do ujścia Drawy /ok. 4 km/
pieszo: od końca spływu do Ośrodka Wypoczynkowego "Świderek" /ok. 3,5 km/
zgłoszenia i kontakt: Daniel Wilk (tel. 518 462 279) Sandis Rozits (tel. 888 526 660)

CZARNKÓW:

start: 31.05.2014 r. godz. 9:00 Czarnkowski Dom Kultury
trasa: Czarnków - Krucz - Hamrzysko - Biała - Wieleń - Krzyż Wlkp. /ok. 57 km/
zgłoszenia i kontakt: Paweł Zajda (tel. 500 297 365, 67 255 26 51)

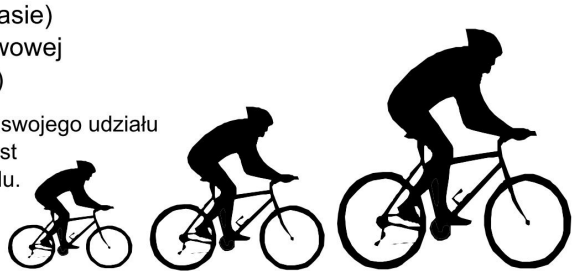
TRZCIANKA:

start: 31.05.2014 r. godz. 10:00 Hala Sportowo-Widowiskowa (ul. Żeromskiego)
trasa: Trzcianka - Siedlisko - Kocień Wielki - Wieleń - Krzyż Wlkp. /ok. 45 km/
zgłoszenia i kontakt: Jolanta Malicka (tel. 692 449 793)

Punkty dodatkowe:

Wieleń: godz. 12:00 Park Padarewskiego (przy Caritasie)
Drawski Młyn: godz. 12:45 plac przy Szkole Podstawowej
zgłoszenia i kontakt: Paweł Zajda (tel. 500 297 365)

Warunkiem uczestnictwa w rajdzie jest **zgłoszenie telefoniczne** swojego udziału **do środy 28 maja 2014 r.** Każdy uczestnik rajdu zobowiązany jest podpisać oświadczenie i dostarczyć dokument przed startem rajdu. Młodzież i osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział w rajdzie tylko pod opieką osoby dorosłej.



Oświadczenia do pobrania: www.czarnkowsko-trzcianecka-lgd.pl

Aktywnie z LGD

PIESZO KONNO KAJAKIEM NA ROWERZE

RODZINNIE, AKTYWNIE, SPORTOWO,

SOBOTA - 31.05.2014 r.

OŚRODEK WYPOCZYNKOWY "ŚWIDEREK" W KRZYŻU WLKP.

13:00 Występ Młodzieżowej Orkiestry Dętej z Krzyża Wlkp.
13:30 Oficjalne otwarcie imprezy
14:00-15:00 Występy lokalnych artystów
14:00 Przywitanie uczestników Triathlonu i Rajdów Rowerowych
14:20 Przywitanie motocyklistów
14:40 Przywitanie miłośników starych i terenowych samochodów
15:00 Przywitanie harcerzy
15:15 Występ żeglarskiego zespołu "Majtki Bosmana"
16:15 Pokaz ratownictwa wodnego
16:45 Występ grupy tanecznej z MGOKu oraz Zespołu Szkół w Krzyżu Wlkp.
17:00 Rozstrzygnięcie MnO (Marsz na Orientację)
17:15 Występ zespołu żeglarskiego "Majtki Bosmana"
17:45 Rozstrzygnięcie konkursu "Z wodą za pan brat"
18:00-19:00 Występy żeglarskiego zespołu "Majtki Bosmana"
18:00 Losowanie nagród
18:30 Rozstrzygnięcie Turnieju Piłki Nożnej
19:00 Zakończenie festynu

od 13:00 stoiska promocyjne, gry i zabawy dla dzieci, warsztaty Nordic Walking
14:30 Start MnO /Marsz na Orientację/
16:00 Rajd Nordic Walking

STADION PIŁKARSKI
od 14:00 - Turniej Piłki Nożnej

www.czarnkowsko-trzcianecka-lgd.pl

Publikowane od
wt., 27/05/2014 - 12:39
Publikowane do
śr., 27/08/2014 - 12:39